

# 「閲覧注意の自宅」を大公開!



ゴチャゴチャ汚部屋が、ほんわかイラストで楽しめる!  
 都内某所に住むとある女性、「ややこ」(推定年齢 32 歳)は、ひとり暮らしをはじめ、10 年以上経つ。  
 しかし、彼女には「秘密」があった。それは、想像を絶する「汚部屋」に住んでいることだ(通称オベヤー)。



**汚部屋ポイント①**

便器のカバーが割れている  
 いつ、どのようにして割れたのかは不明だが  
 とにかく割れている(現在は修理完了)。



**汚部屋ポイント②**

お部屋の灯りがつかない  
 電器がつくのは、キッチンの流し台  
 だけだ。お部屋は真っ暗。彼女曰く、  
 「暗いほうが、『汚部屋』の現実に向き  
 合わなくていい」(現在はオシャレで  
 安全なシーリングライトに交換完  
 了)。

**汚部屋ポイント③**

布団が敷けない  
 ロフトベッドがあるのだが、そこには  
 無尽蔵の「モノ」であふれている。  
 かるうじてできた床の「くぼみ」に  
 マットレスを敷く(現在は可愛いフ  
 カフカのお布団で寝ている)。

## 話題ブログ「アラサー・ややこのおそうじ奮闘記」初のエッセー本発刊!

オベヤー・ややこに  
 転機がやってくる

そんな驚愕の汚部屋に住んでいたや  
 やこは、「このままじゃダメだ」と一念  
 発起し、大そうじを始める。自戒の意  
 味も込めて、その様子をブログで公開  
 したところ、大反響。瞬間に人気ブ  
 ロガーへと豹りつめ、電子書籍の出  
 版、そして今回、すばる舎リンケージ  
 より、初のエッセー本の出版に至る。

著者略歴：ややこ

元オベヤー。約10年前にひとり暮らし  
 をはじめ、しばらくして汚部屋の住人  
 と化す。汚部屋を片づける一連の過程  
 をブログで公開したところ、反響を呼  
 び、その年のブログ運営会社主催のコ  
 ンペディションで特別賞を獲得。現在  
 は、汚部屋からの脱出に成功し、キレ  
 イでオシャレで落ち着く部屋を目指  
 し、日々の家事に取り組んでいる。ブ  
 ログの『アラサー女子が汚部屋を脱出  
 するまで』は1年と数ヶ月で、300  
 万PVを超え、その後の4コマ連載で  
 は、100万PVを突破する。押しつ  
 けがましくない、たんたんとしながら  
 も、一生懸命にお片づけに励む姿は、  
 多くのブログの読者の心をとらえ、  
 「泣きながら読みました」という声も  
 少なくない。著書に、『オドロキ・汚  
 部屋』を脱した アラサーややこのお  
 そうじ奮闘記(小社刊)がある。

『まさか、汚部屋を卒業できるとは。』4コマサイト

<http://subarusya1.com//obeya/>

株式会社すばる舎リンケージ | 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 3-9-7 東池袋織本ビル 1階  
 TEL 03-6907-7827 | FAX 03-6907-7877 | <http://www.subarusya.jp/> | [info-subaru@subarusya.com](mailto:info-subaru@subarusya.com)

